

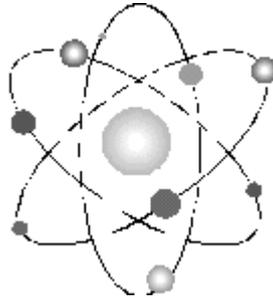
Es ist wieder so weit !!



Einladung zum

Koblenzer

einander zuhören



Trialog

miteinander sprechen

voneinander lernen

Der Koblenzer Trialog ist ein Angebot zum Erfahrungsaustausch von Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Mitarbeiter/innen psychiatrischer Einrichtungen mit dem gemeinsamen Ziel, ihr Wissen über psychische Erkrankungen zu erweitern und größeres Verständnis füreinander zu entwickeln. Der Trialog ist keine Therapie, die Veranstaltungen sind kostenlos.

Wir freuen uns, dass wir zu einigen Terminen Referenten und Referentinnen gewinnen konnten, die uns mit ihrer Fachkompetenz bei folgenden Themen unterstützen werden:

- 02.04.2025: **Wie kann Partnerschaft mit psychischer Erkrankung gelingen?**
Offener Austausch
- 07.05.2025: **Wie erhalte ich meine körperliche Gesundheit trotz psychischer Erkrankung?**
Offener Austausch
- 02.07.2025: **Abschied nehmen... Wie umgehen mit Tod und Trauer?**
Referentin: Frau Karin Laier, Bethesda St. Martin
- 01.10.2025: **„Ich bin gut, so wie ich bin!“ Wie wir unser Selbstwertgefühl stärken können.**
mit Anja Eisenblätter, Bethesda-St. Martin gGmbH

Jeweils mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr,
Konferenzraum des Gemeindepsychiatrischen Zentrums, Bethesda-St. Martin.
Bogenstraße 53a, Koblenz-Goldgrube

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme:

Psychiatrieerfahrene
Koblenz

Gemeindepsychiatrisches
Zentrum Koblenz
Bethesda-St. Martin