








SPEISEKARTE

vom 09.10.23 bis 15.10.23

Die Beilagen können Sie nach Belieben variieren!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Pilzcremesuppe ^{3,A,A1} <i>kcal: 69</i>	Hühnersuppe mit Reis ^{A,A1,I} <i>kcal: 26</i>	Blumenkohlcremesuppe ^{A,A1} <i>kcal: 97</i>	Brühe mit Gemüse ^{A,A1,C,G,I} <i>kcal: 11</i>
	Schweineschnitzel ^A Rahmsauce ^{A,A1,I,L} Salzkartoffeln Salat <i>kcal: 527</i>	Kassler Bratensoße ^{A,A1,G,I,L} Salzkartoffeln Sauerkraut ^{3,5,L} <i>kcal: 527</i>	Fleischkäse Bällchen ^{10,2,3,4} Zwiebelsauce ^{A,A1,C,F,G,I,J,L} Dicke Bohnen ^{A,G} Salzkartoffeln <i>kcal: 713</i>	Hähnchenbrust "Hawaii" ^{A,A1,F,G,I,J} Tomatensoße Curryreis Erbsen <i>kcal: 467</i>
	Hähncheninnenfilets ³ Soße ^{A,G} Kartoffelecken Salat <i>kcal: 573</i>	Kalbsfleischfrikadelle ^{A,A1,C} Bratensoße ^{A,A1,C,F,G,I,J,L} Kroketten ^G Blumenkohl ^{A,G} <i>kcal: 621</i>	Matjessalat ^{3,5,9,D,L} Bratkartoffeln Joghurt-Kräuter Dip <i>kcal: 781</i>	2 Eier ^{3,5,L} Frankfurter grüne Soße Salzkartoffeln <i>kcal: 778</i>
	Vegetarisches Schnitzel ^{A,C,G} Tomatensoße Salzkartoffeln Salat <i>kcal: 517</i>	Gefüllte Zucchini ¹ Soße ^{I,J,L} Rösti Salat <i>kcal: 573</i>	Vegetarische Gemüsebällchen ^{A,A1,C} Soße ^{I,J,L} Salat Salzkartoffeln <i>kcal: 821</i>	Falafelbällchen ^{A,A1,C} Tomatensoße Curryreis Erbsen <i>kcal: 639</i>
	Obstkompott ³ <i>kcal: 111</i>	Quarkspeise ^{2,9,G} <i>kcal: 153</i>	Schokoladenpudding <i>kcal: 129</i>	Himbeerpudding ¹ <i>kcal: 127</i>

Auskunft zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie dem Aushang.

Herzlich willkommen und guten Appetit !

Änderungen vorbehalten






Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine Portion des jeweiligen Gerichts. Die kcal-Angaben für das Menü beinhalten die Kalorien von Suppe und Dessert.



SPEISEKARTE

vom 09.10.23 bis 15.10.23

Die Beilagen können Sie nach Belieben variieren!

	Freitag	Samstag	Sonntag
	Möhrencremesuppe ^{1,4,A,A1} kcal: 81		Brühe mit Markklößchen ^{A,A1,C,F,G,I} kcal: 38
	Kammrippchen ^F warmen Speckkartoffelsalat ^{3,5,L} kcal: 317	Wirsing Eintopf ^{4,A,A1,I} Bockwurst ^{3,8} kcal: 429	Zwiebelbraten ^{4,A} Bratensoße ^{A,A1,G,I,L} Hollandaise ^{A,G} Kroketten ^G Mandeln ^H kcal: 597
	Seelachsfilet gebraten ^{A,A1,D,I} Dillsoße ^{A,G} Salzkartoffeln Salat kcal: 599		
	Frühlingsrolle ^{2,A,A1,C,F,G,I} Asiasoße ^{2,4,F} Basmatireis Salat kcal: 910	Dampfnudeln ^{A,A1,C,G} Vanillesauce ^{1,A,A1,C,F,G,H} Obstkompott ³ kcal: 840	Tofu Nugget ^{A,A1,F} Hollandaise ^{A,G} Kroketten ^G Mandeln ^H Broccoli ^{1,2} kcal: 423
	Joghurtspeise ^{A,A1,F,G} kcal: 105	Moussebecher Zitrone kcal: 112	Eisbecher Schoko/Vanille ^{1,G} kcal: 77

Auskunft zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Herzlich willkommen und guten Appetit !

Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine Portion des jeweiligen Gerichts. Die kcal-Angaben für das Menü beinhalten die Kalorien von Suppe und Dessert.