Bethesda-St. Martin gemeinnützige GmbH

SPEISEKARTE
vom 19.08.19 bis 25.08.19

Die Beilagen können Sie nach Belieben variieren!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Spargel- Cremesuppe[A,A1]	Brühe mit Fadennudeln[4,A,A1,C,G,I,L]	Lauch- Cremesuppe[A,A1]	Brühe mit Einlage[A,A1,C,F,G,I,J,K,L,M]
	kcal: 75	kcal: 32	kcal: 77	kcal: 125
	Schweinegulasch [I,L] Spiralnudeln[1,2,A,A1] Wachsbrechbohnensalat[3,5,G,L]	Leberkäse[2,3,4] Zwiebelsauce[A,A1,C,F,G,I,J,L] Kartoffelpüree[14,3,G] Spinat	Hähnchenkeule Bratensauce[A,A1,C,F,G,I,J,L] Kartoffeln Salat	Schweineschnitzel [A] Jägersauce [I,L] Pommes Frites Mischgemüse[1,2,I]
	kcal: 719	kcal: 534	kcal: 1027	kcal: 772
	Kabeljaufilet[A,A1,D,I] Kleine Kartoffeln[1,2] Salat Zitronenbutter[1,A,I]	Forellenfilet [I] Sauce [A,G] Kartoffeln Salat	Matjesfilet mit Zwiebeln [D] Bratkartoffeln Grüne Bohnen[1,2] Dill- Dip	Seelachsfilet-Tomate/Mozarella[8,A,A1,D,G,I] Tomatensauce Grüne Bandnudeln[1,2,A,A1] Salat
	kcal: 573	kcal: 551	kcal: 792	kcal: 719
	Broccoli überbacken[1,2,A,G] Käsesauce[A,A1,G] Kartoffeln Salat	Omelett natur[A,A1,C,G,H,H1] Sauce [A,G] Kartoffeln Spinat	Käsespätzle[A,A1,C] Kräutersauce [A,G] Salat	Makkaroni mit Gemüse[A,A1,I] Tomatensauce Parmesan Salat
	kcal: 712	kcal: 458	kcal: 973	kcal: 710
	Obstkompott[3]	Mandelpudding[A,A1,C,F,G,H,H1]	Schokoladenpudding	Vanillepudding[1,A,C,F,G,H]
	kcal: 145	kcal: 120	kcal: 132	kcal: 136

Auskunft zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

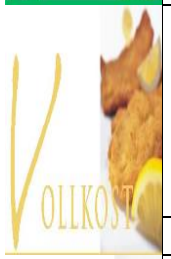
Herzlich willkommen und guten Appetit !

Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine Portion des jeweiligen Gerichts. Die kcal-Angaben für das Menü beinhalten die Kalorien von Suppe und Dessert.

Bethesda-St. Martin gemeinnützige GmbH

SPEISEKARTE
vom 19.08.19 bis 25.08.19

Die Beilagen können Sie nach Belieben variieren!

	Freitag	Samstag	Sonntag
	Cremesuppe[4,A,A1]		Pilz- Cremesuppe[3,A,A1]
	kcal: 72		kcal: 68
	Wurstgulasch[10,2,3,4,A,A1,I,L] Kartoffelpüree[14,3,G] Salat	Deftiger Bohneneintopf[4,A,A1,C,G,I,J] Wiener Würstchen[10,2,3,4]	Kalbsbraten Rahmsauce [I,L] Herzoginkartoffel [G] Hollandaise [A,G] Möhrengemüse[1,2]
	kcal: 540	kcal: 307	kcal: 576
	Fischfrikadelle[1,4,A,A1,C,D,I,J] Dill- Kartoffelsalat[3,5,9,L] Remoulade[1,10,9,A,A1,C,G,I,J]		
	kcal: 662		
	Zucchini-Tomatenragout [I,J] Kleine Kartoffeln[1,2] Salat Sour Cream	Milchreis[A,A1,F,G] Pflaumenkompott [L]	Kartoffel- Möhrenauflauf Hollandaise [A,G] Blattsalat
	kcal: 474	kcal: 511	kcal: 498
	Ananasquark[2,9,A,A1,F,G]	Becherdessert[3,A,A1,C,F,G,I,J]	Eisbecher[1,G]
	kcal: 115		kcal: 29

Auskunft zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Herzlich willkommen und guten Appetit !

Die Nährwertangaben beziehen sich auf eine Portion des jeweiligen Gerichts. Die kcal-Angaben für das Menü beinhalten die Kalorien von Suppe und Dessert.